

Ätherische Öle – Wirkungstabelle	
Ätherisches Öl	Eigenschaften
Basilikum (Basil)	Erfrischend, unterstützt klares Denken
Bergamottschale (Bergamot)	Stimmungsaufhellend, entspannend
Blauer Rainfarn (Blue Tansy)	Süßlich-krautig, entspannend
Black Spruce (Schwarze Fichte)	Erdig-frisch, entspannend
Copaiba	Warm-holzige, ausgleichend
Zedernholz (Cedarwood)	Beruhigend, holziges Aroma
Römische Kamille (Roman Chamomile)	Mild, angenehmes blumiges Aroma
Zimt (Cinnamon Bark)	Wärmend, würziges Aroma
Koriander (Coriander)	Kräuterig-frisches Aroma
Koriandersamen (Cilantro)	Erfrischendes, pflanzliches Aroma
Nelke (Clove)	Würzig, wärmend
Zypresse (Cypress)	Klärend, holzig-frisch
Douglasie (Douglas Fir)	Frisch-waldig, klärend
Eukalyptus (Eucalyptus)	Belebend, frische Duftnote
Fenchel (Fennel)	Würzig-süßer Duft
Weihrauch (Frankincense)	Harzig-warm, ausgleichend
Geranie (Geranium)	Blumig, ausgleichend
Green Mandarin (Grüne Mandarine)	Fruchtig, frisch und belebend
Ingwer (Ginger)	Wärmend, anregend
Grapefruit	Frisch, belebend
Jasmin (Jasmine)	Blumig-süß, harmonisierend
Wacholderbeere (Juniper Berry)	Frisch-harzig, reinigend
Kardamom (Cardamom)	Fördert eine angenehme Raumluft
Lavendel (Lavender)	Beruhigend, blumig
Zitrone (Lemon)	Frisch, reinigend
Lemongrass	Zitronig-frisch, klärend
Limette (Lime)	Fruchtig, belebend
Magnolie (Magnolia)	Blumig-frisch, harmonisierend



Majoran (Marjoram)	Kräuterig, ausgleichend
Myrrhe (Myrrh)	Erdig, harzig
Muskatellersalbei (Clary Sage)	Blumig-krautig, entspannend
Neroli	Blumig-zitrisch, harmonisierend
Orange (Wild Orange)	Frisch-fruchtig, aufmunternd
Oregano	Würzig-krautig, intensiv
Palmarosa	Blumig-zitronig, belebend
Patchouli	Erdend, holzig
Pfefferminze (Peppermint)	Kühlend, erfrischend
Petitgrain	Zitrisch-holzig, entspannend
Rosmarin (Rosemary)	Kräuterig-frisch, vitalisierend
Rose	Blumig, harmonisierend
Sandelholz (Sandalwood)	Erdig-holzig, ausgleichend
Spearmint	Erfrischend, minzig-mild
Teebaum (Tea Tree)	Frisch-krautig, klärend
Thymian (Thyme)	Kräuterig-würzig, intensiv
Vanille (Vanilla)	Warm, süßlich-entspannend
Vetiver	Erdend, tiefer Holzduft
Wintergrün (Wintergreen)	Kühlend, minzig-süß
Ylang Ylang	Exotisch-blumig, ausgleichend
Zitronenmelisse (Melissa)	Zitrisch-frisch, harmonisierend



Die Tabelle erfüllt nicht den Anspruch an Vollständigkeit und es wird keine Gewähr auf korrekte Angaben gegeben! Es sind alles meine eigenen Informationen und Erfahrungen.

