

# DIY Rezepte mit ätherischem Lavendelöl

## DIY Raumspray mit Lavendel

Zutaten:

- 100 ml destilliertes Wasser
- 10 Tropfen Lavendelöl
- 5 Tropfen Zitronenöl
- 1 TL Alkohol (z. B. Wodka)
- Sprühflasche

Anwendung:

Alle Zutaten in die Sprühflasche geben, gut schütteln und bei Bedarf in der Wohnung versprühen.

## DIY Haarpflege-Spray mit Lavendel

Zutaten:

- 100 ml Rosenwasser oder destilliertes Wasser
- 8 Tropfen Lavendelöl
- 5 Tropfen Rosmarinöl
- 1 TL Aloe Vera Gel

Anwendung:

In eine Sprühflasche füllen, gut schütteln und nach dem Waschen auf das Haar sprühen. Nicht ausspülen.

## DIY Hautpflege-Mischung mit Lavendel

Zutaten:

## **DIY Rezepte mit ätherischem Lavendelöl**

- 30 ml Jojobaöl oder Mandelöl
- 10 Tropfen Lavendelöl
- 5 Tropfen Kamillenöl

Anwendung:

Alle Zutaten mischen und nach dem Duschen auf die Haut auftragen.

### **DIY Kopfwohl-Roll-On mit Lavendel**

Zutaten:

- 10 ml Jojobaöl
- 5 Tropfen Lavendelöl
- 3 Tropfen Pfefferminzöl
- 2 Tropfen Eukalyptusöl
- Roll-On Flasche

Anwendung:

Alle Zutaten in die Roll-On Flasche geben, gut mischen und bei Kopfschmerzen auf die Schläfen auftragen.

### **DIY Mückenspray mit Lavendel**

Zutaten:

- 100 ml destilliertes Wasser
- 10 Tropfen Lavendelöl
- 5 Tropfen Zitroneneukalyptusöl
- 5 Tropfen Teebaumöl

## DIY Rezepte mit ätherischem Lavendelöl

- 1 TL Alkohol

Anwendung:

Alle Zutaten in eine Sprühflasche füllen, gut schütteln und auf Haut oder Kleidung sprühen.